

José y sus hermanos: los celos familiares

IDEA CENTRAL

La animosidad desenfrenada puede provocar un daño mayor dentro de la familia.

PASAJE BÍBLICO

Génesis 37:1-4, 18-24, 31-34

APLICACIÓN PARA LA VIDA

La animosidad es el resultado de guardar sentimientos negativos contra alguien en particular. En toda relación interpersonal existe la posibilidad de recibir heridas debido al egoísmo y la inmadurez del ser humano. El llamado de Dios es amar al prójimo (Mat. 22:37), perdonar a quienes nos ofenden (Ef. 4:32) y mostrar misericordia como la que Dios ha mostrado para con nosotros. Es posible evitar la ira y el enojo mediante un manejo correcto de los pensamientos y una rendición total de nuestra mente al señorío de Cristo. Jesús dijo que bienaventurados serían los pacificadores, aquellos que trabajan por la paz. La paz dentro de la familia se logra con esfuerzo, trabajar por esta es un esfuerzo constante y consciente para evitar que el resentimiento y la amargura tengan cabida en nuestra mente.

Dios espera que podamos tener la mente de Cristo (1 Cor. 2:16) y que el Espíritu Santo nos guíe para evitar las divisiones y la enemistad en el núcleo familiar. Necesitamos un corazón humilde, sensible y dispuesto a perdonar para evitar animosidades.





5 MINUTOS

INICIANDO EL ESTUDIO

ACTIVIDAD (OPCIONAL): Antes de iniciar la sesión ubícate en la entrada del salón de reuniones, junto a una mesa donde hayas preparado un refrigerio con café, galletas dulces y algunas golosinas. Saluda a los participantes según vayan llegando, y en especial saluda a las visitas y hazlas sentir bienvenidas, presentándoselas a los miembros del grupo.

USA LAS AYUDAS: Utiliza el Ítem 6, «Navegando los conflictos familiares», para presentar este estudio, destacando el énfasis de cada una de las sesiones de esta unidad. Conserva este ítem para usarlo en todas las sesiones de esta unidad de estudio.

INTERCAMBIO: Formula la pregunta No. 1 de la página 99 de la Guía para el Estudio Personal (GEP): «¿Por qué crees que Dios exige la fidelidad en el matrimonio?». Concede un tiempo para que los participantes puedan responder esta pregunta. Anima el diálogo y el intercambio de opiniones.

GUÍA: Indícales a los participantes que busquen la «Aplicación para la vida» (GEP, pág. 99). Presenta el tema de estudio leyendo ese texto, o pídele a un participante que lo lea.

GUÍA: Lee la Idea Central (GEP, pág. 99): «La animosidad desenfrenada puede provocar un daño mayor dentro de la familia» y pide algunas opiniones sobre el significado de esta afirmación.

ORA: Haz la transición al estudio bíblico, pidiéndole al Señor que nos enseñe el verdadero peligro de guardar rencor en nuestros corazones.



ESTUDIO BÍBLICO



10 MINUTOS

NOTAS



GÉNESIS 37:1-4

¹ Habitó Jacob en la tierra donde había morado su padre, en la tierra de Canaán. ² Esta es la historia de la familia de Jacob: José, siendo de edad de diecisiete años, apacentaba las ovejas con sus hermanos; y el joven estaba con los hijos de Bilha y con los hijos de Zilpa, mujeres de su padre; e informaba José a su padre la mala fama de ellos. ³ Y amaba Israel a José más que a todos sus hijos, porque lo había tenido en su vejez; y le hizo una túnica de diversos colores. ⁴ Y viendo sus hermanos que su padre lo amaba más que a todos sus hermanos, le aborrecían, y no podían hablarle pacíficamente.

USA LAS AYUDAS: Utiliza el Ítem 7, «Mapas de Génesis», para proporcionar un contexto geográfico para esta unidad. Identifica áreas relevantes en el mapa a medida que se presentan a lo largo del estudio. Indica que se desconoce la ubicación de esta primera sesión.

LEE: Génesis 37:1-4 (GEP, pág. 100). Lee el texto en voz alta o pídele a un participante que lo lea.

GUÍA: Utiliza el comentario de estos versículos en la página siguiente de este manual para ayudar a los participantes a entender cómo la animosidad es producto de una serie de pequeñas conductas que a la larga afectan todo el ser.

DESTACA: Señala los puntos principales de las páginas 100 y 101 de la GEP:

- La animosidad en la familia es la consecuencia de no cumplir el diseño de Dios. La desobediencia al diseño de Dios para el hogar es la causa principal de todos los factores que contribuyen a generar conflictos y problemas en la familia. En este caso observamos que Jacob tenía más de una esposa, lo cual era contrario a la norma divina. La desobediencia traería consecuencias.
- La animosidad es consecuencia de la mala conducta, el chisme y la crítica. El ambiente entre los hijos de Jacob no era bueno, existía un mal comportamiento en algunos y una actitud crítica en otros. José llevaba chismes a su padre y esto causó molestias entre sus hermanos. En el hogar, los hijos deben aprender a relacionarse sanamente, dentro y fuera de la familiar.
- La animosidad es producto del favoritismo. Jacob favorecía a José, y esta clase de conducta solo genera celos y contiendas en el resto de la familia. Los padres deben ser ecuánimes y justos, equitativos en su trato con sus hijos. La verdadera justicia de Dios se debe modelar en el hogar cristiano.

INTERCAMBIO: Formula la pregunta No. 2 (GEP, pág. 101): «¿Qué normas de respeto deben existir entre los miembros de la familia?». Concede un tiempo para que los participantes puedan responder esta pregunta. Anima el diálogo y el intercambio de opiniones.

Comentario sobre GÉNESIS 37:1-4

La animosidad en la familia es consecuencia de no cumplir el diseño de Dios. Desde el inicio Dios estableció que el matrimonio era la unión exclusiva entre un hombre y una mujer que llegaban a ser una sola carne. Jacob, como muchos otros de su época, desobedeció la norma y estableció una familia con varias esposas. Con Lea tuvo a Rubén, Simeón, Leví, Judá, Isacar, Zabulón y Dina. De Bilha, sierva de Raquel, tuvo a Dan y Neftalí. De Zilpa, sierva de Lea, tuvo a Gad y Aser. Finalmente, de su amada Raquel, tuvo a José y Benjamín. Es imposible desobedecer sin cosechar malas consecuencias. La animosidad, producto de la competencia natural por la atención y el amor de un padre o una esposa en un ambiente de poligamia, no es saludable para ninguno de los miembros de la familia. Dios estableció límites y normas para evitar esta clase de mal. El diseño de Dios buscó crear un ambiente saludable donde el amor y la exclusividad permiten establecer relaciones seguras y duraderas.

La animosidad es una consecuencia de la mala conducta, el chisme y la crítica. La animosidad es un sentido de hostilidad y antipatía hacia otras personas, nace cuando existen tratos que se perciben como injustos o dañinos. José no tenía una buena relación con sus hermanos, sabemos que era responsable de apacentar los rebaños de su padre, lo cual era una tarea importante. Al parecer, era muy responsable y procuraba agradar a Jacob, pero en su conducta estaba el traer información del mal comportamiento de sus hermanos y esto enfureció a cada uno de ellos. La disfunción familiar era grande, Jacob no podía atender correctamente a todas sus mujeres e hijos, cada uno de ellos vivía como mejor le parecía y José utilizaba eso a su favor para aumentar el amor de su padre hacia él. Para evitar el odio y el rencor siempre es necesario supervisar la forma en que se desarrollan las relaciones familiares, los padres no pueden estar ausentes de la vida de sus hijos y deben corregir las críticas y los chismes entre ellos.

La animosidad es producto del favoritismo. Una vez más vemos que se repite la historia, así como Jacob había recibido el favoritismo de Rebeca, ahora él no esconde el suyo por José. El favoritismo casi destruyó su núcleo familiar paterno y ahora haría lo mismo entre sus hijos.

Jacob mostraba su agrado por José y lo evidenciaba con regalos, esto despertaba celos y daños emocionales en el resto de sus hermanos. Debemos reflexionar sobre la importancia de evitar conductas nocivas que corrompen el corazón y conllevan la animosidad que destruye las relaciones. Los padres están llamados a cuidar integralmente a sus hijos, no solo mediante la provisión de sus necesidades materiales y físicas, sino que también se debe procurar un desarrollo saludable de sus emociones y espiritualidad. Es necesario la equidad consistente y constante en cada acto de amor y cariño, y es en el núcleo familiar donde se aprende a expresar el amor.

ESTUDIO BÍBLICO



10 MINUTOS

NOTAS

GÉNESIS 37:18-24

¹⁸ Cuando ellos lo vieron de lejos, antes que llegara cerca de ellos, conspiraron contra él para matarle. ¹⁹ Y dijeron el uno al otro: He aquí viene el soñador. ²⁰ Ahora pues, venid, y matémosle y echémosle en una cisterna, y diremos: Alguna mala bestia lo devoró; y veremos qué será de sus sueños. ²¹ Cuando Rubén oyó esto, lo libró de sus manos, y dijo: No lo matemos. ²² Y les dijo Rubén: No derramáis sangre; echadlo en esta cisterna que está en el desierto, y no pongáis mano en él; por librarlo así de sus manos, para hacerlo volver a su padre. ²³ Sucedió, pues, que cuando llegó José a sus hermanos, ellos quitaron a José su túnica, la túnica de colores que tenía sobre sí; ²⁴ y le tomaron y le echaron en la cisterna; pero la cisterna estaba vacía, no había en ella agua.

LEE: Génesis 37:18-24 (GEP, pág. 101). Lee el texto en voz alta o pídele a un participante que lo lea.

GUÍA: Utiliza el comentario de estos versículos en la página siguiente de este manual para ayudar a los participantes a entender las consecuencias negativas que el celo, el odio, el rencor y la venganza traen a la vida.

DESTACA: Señala los puntos principales de las páginas 101 y 102 de la GEP:

- Tarde o temprano la animosidad produce violencia. Muchas personas se permiten cultivar animosidad en su corazón, ya que menosprecian las consecuencias que esto puede producir. Los hermanos de José planearon asesinarlo, un acto inimaginable que produjo el rencor acumulado. Nunca se deben tener sentimientos adversos en el corazón.
- Se requiere valentía para detener la injusticia que produce la animosidad. Cuando la animosidad está en el ambiente, todos empiezan a actuar sin misericordia y se crea un ciclo de conductas destructivas. Es necesario que alguien con valentía decida oponerse y romper esa cadena. Rubén defendió a José, se enfrentó a sus hermanos, su temor a Dios le dio valor para actuar.
- El cuidado de Dios es más grande que la animosidad de otras personas. A pesar de que sus hermanos planearon matarlo, la protección de Dios es mayor que cualquier plan humano. La cisterna donde lo arrojaron para que se ahogara estaba vacía. Es sumamente importante que permanezcamos cerca de Dios y bajo Su cuidado por medio de la santidad y la obediencia.

INTERCAMBIO: Formula la pregunta No. 3 (GEP, pág. 102): «¿Cuáles son las consecuencias de guardar rencor?». Concede un tiempo para que puedan responder esta pregunta. Anima el diálogo y el intercambio de opiniones.

TRANSICIÓN: Las acciones de los hermanos de José fueron inapropiadas. Sin embargo, Dios nunca se aparta de quienes le aman.

Comentario sobre GÉNESIS 37:18-24

Tarde o temprano la animosidad produce violencia. Los malos pensamientos producen malas conductas, no hay otra posible consecuencia. Jesús advirtió que se puede asesinar con el pensamiento y advirtió que se evitaran esos pasos iniciales que se hacían visibles con insultos y animosidad contra el prójimo. Lo que había comenzado con celos, chismes y envidia, se fue transformando en odio y planes de muerte. Los hermanos de José estaban listos para deshacerse de él y procedieron con un plan macabro. Tal vez ese día no se despertaron listos para matar a su hermano menor, sino que en un momento de emociones descontroladas la ira, nublando el sentido común, produjo impulsos pecaminosos y agresivos. Proverbios 23:7 advierte que nuestros pensamientos demuestran la naturaleza de nuestro corazón, nadie puede cultivar pensamientos y emociones negativas y mantener una conducta justa y amorosa.

Se requiere valentía para detener la injusticia que produce la animosidad. Muy a menudo estamos acostumbrados a mantener una actitud sumamente pasiva ante la injusticia ajena, por lo general somos activos cuando se trata de defender nuestros derechos, pero no los de otras personas. Rubén se levantó e hizo un llamado de atención a sus hermanos, no permitiría la injusticia contra José. ¿Por qué es difícil defender a otras personas? Se requiere tener valentía y profundas convicciones para realizarlo. Rubén no fue osado por completo, su valentía fue a medias, quizás sabía que la cisterna estaba vacía o solo pensó que era mejor ese riesgo a que lo mataran directamente, pero no lo defendió hasta las últimas consecuencias. Solo trató de mitigar la situación. Dios nos ha llamado a ser pacificadores, literalmente a trabajar por la paz (Mat. 5:9), la conducta de todo cristiano debe mostrar la justicia de Dios y amar al prójimo hasta el punto de defender sus derechos y tratarlos con amor profundo.

El cuidado de Dios es más grande que la animosidad de otras personas. Uno de los problemas más grandes que tiene el ser humano es que nuestra capacidad de entender o confiar en Dios es muy limitada. Permitimos que nuestras emociones dominen las actitudes y comportamientos y los miedos se apoderan de nuestra capacidad de razonar y pensar. La naturaleza humana nos inclina a ser fatalistas al imaginar el futuro. José estaba sufriendo un evento realmente difícil y duro, sin embargo, nada ni nadie podía alterar el plan de Dios. Dios lo había destinado para grandes cosas y Su mano siempre estaría guiando cada circunstancia para asegurar el éxito del proyecto divino. La tarea de José, al igual que la de cada cristiano hoy en día, es ser fiel a Dios y ser obediente a sus instrucciones. Romanos 8:28 recuerda que Dios siempre estará ayudando a quienes le aman, es decir, quienes cumplen sus mandamientos (Juan 14:15). Nuestra confianza en Dios es al fundamento de nuestra vida cristiana, junto con el agradecimiento que nos motiva cada día a perseverar. Esta experiencia era el inicio de un proceso por medio del cual José aprendería a depender y confiar en Dios.

ESTUDIO BÍBLICO



15 MINUTOS

NOTAS

GÉNESIS 37:31-34

³¹ Entonces tomaron ellos la túnica de José, y degollaron un cabrito de las cabras, y tiñeron la túnica con la sangre; ³² y enviaron la túnica de colores y la trajeron a su padre, y dijeron: Esto hemos hallado; reconoce ahora si es la túnica de tu hijo, o no. ³³ Y él la reconoció, y dijo: La túnica de mi hijo es; alguna mala bestia lo devoró; José ha sido despedazado. ³⁴ Entonces Jacob rasgó sus vestidos, y puso cilicio sobre sus lomos, y guardó luto por su hijo muchos días.

LEE: Génesis 37:31-34 (GEP, pág. 102). Lee el texto en voz alta o pídele a un participante que lo lea.

GUÍA: Utiliza el comentario de estos versículos en la página siguiente de este manual para ayudar a los participantes a evitar actuar con rebeldía, planificando pecar contra Dios y el prójimo.

DESTACA: Señala los puntos principales de las páginas 102 y 104 de la GEP:

- La animosidad se manifiesta en conductas planificadas con intenciones agresivas. Una característica de la naturaleza humana es ser susceptible a tener reacciones volátiles como consecuencia de las emociones, esta clase de comportamiento es natural, pero no adecuado. Sin embargo, los hermanos de José no reaccionaron espontáneamente, ellos, con toda intención, idearon un plan letal. Fue una actitud rebelde intencional.
- La animosidad se manifiesta en una conducta llena de mentiras. Quien se ha permitido sembrar y cultivar sentimientos de animosidad en su corazón, cosechará conductas destructivas. La mentira es uno de los frutos principales cuando se desea hacer daño a la persona contra la que se siente animadversión. La mentira es una estrategia para justificar la maldad.
- La animosidad no solo afecta a la persona que es objeto de esta, sus efectos se esparcen. El odio causa una pérdida paulatina de la capacidad para ver la realidad. Ellos querían dañar a José y como consecuencia dañaron a su padre Rubén, y también a Rebeca.

INTERCAMBIO: Formula la pregunta No. 4 (GEP, pág. 104): «¿Cuándo está permitido vengarse?». Concede un tiempo para que los participantes puedan responder esta pregunta. Anima el diálogo y el intercambio de opiniones.

INTERCAMBIO: Formula la pregunta No. 5 (GEP, pág. 104): «¿Cómo el odio puede afectar indirectamente a terceras personas?».

TRANSICIÓN: Es importante tener una buena consciencia delante de Dios, estar atentos a las consecuencias de nuestras acciones y asumir la responsabilidad íntegra de nuestra conducta.

Comentario sobre GÉNESIS 37:31-34

La animosidad se manifiesta en conductas planificadas con intenciones agresivas. Es imposible cultivar sentimientos destructivos sin que eso afecte la conducta. Por lo general, las personas intentan justificar sus acciones percibiéndolas como reacciones inevitables ante la injusticia, pero en su mayoría caen en la categoría de respuestas planificadas con sentido de venganza. El odio, la animosidad y la ira solo llevan a que una persona caiga en el pecado y tarde o temprano accionará para agredir al recipiente de esas emociones. Los hermanos de José planearon hacerle mal, no fue una reacción del momento, ellos idearon degollar un animal, utilizar la ropa de José como evidencia y deshacerse de su hermano. Fueron actos conscientes y premeditados, como lo son todos los pecados en general. Si cada persona asumiera la responsabilidad de sus acciones y advirtiera el peligro de guardar sentimientos de animosidad, de seguro existirían menos agresiones personales.

La animosidad se manifiesta en una conducta llena de mentiras malintencionadas. Otro pecado directamente relacionado con la animosidad es la mentira. No existe justificación alguna para mentir, Dios es verdad y cada mentira atenta contra Su santidad y esencia por lo que el mentiroso se aleja de Dios al mentir. No importa qué tan útil pueda ser la mentira en este mundo perverso, la mentira destruye la vida espiritual. Primero, los hermanos de José se mintieron a ellos mismos cuando justificaron sus acciones y no sintieron temor ante Dios. Segundo, planificaron mentirle a su padre para evitar que este descubriera la animosidad y el pecado que cometieron contra su hermano. Tercero, ahora debían vivir bajo la mentira por el resto de sus días, ya que de lo contrario los descubrirían, eran esclavos de su mentira hasta que se arrepintieran y confesaran, aceptando las consecuencias. Pero sabemos que nunca lo hicieron. La venganza solo motiva que la persona aumente su animosidad, pero no la cambia para bien.

La animosidad no solo afecta a la persona que es objeto de esta, sus efectos se esparcen. Tristemente el pecado siempre afecta a muchas más personas de las que podemos calcular. La lista de afectados por el odio de los hijos de Jacob es grande. Ellos actuaron contra José, sin embargo, enseguida hubo un altercado con Rubén, quien no aprobaba el plan macabro. Luego prepararon las mentiras para engañar a Jacob, a Rebeca y al resto del núcleo familiar. Jacob sintió un dolor profundo que lo motivó a guardar luto y a sufrir por la pérdida de su hijo. Así mismo, podemos inferir que Benjamín, hermano de padre y madre de José, también sufrió con las tristes noticias. La venganza afecta a muchas más personas de las que inicialmente se esperaba, es un pecado que destruye vidas de una forma exponencial. Cuando Dios espera que perdonemos a quien nos hace daño, nos está invitando a sanar interiormente y no precisamente por el bien de otros, sino por el cuidado de nuestras propias vidas. Perdonamos como Dios nos perdona.

PONLO EN PRÁCTICA



5 MINUTOS

NOTAS

GUÍA: Indícales a los participantes que busquen la página 105 de la GEP y animalos a cuidar sus mentes y sentimientos contra toda clase de animosidad.

- **Evita los sentimientos de animosidad ya que ellos contaminan tu vida.**
La ira y el rencor son el resultado de permitirte tener pensamientos de venganza. El primer paso para sanar es perdonar, no porque otros lo merezcan, sino porque eso te permite ser libre y actuar con justicia y misericordia.
- **Ora constantemente por quienes te hacen daño.** Cuando te permites orar y pedir a Dios por aquellas personas difíciles en tu vida, tu corazón se sensibiliza y Dios permea tu corazón con el amor puro que cubre multitud de pecados. No se puede odiar a alguien por quien oras a diario.
- **Rechaza la mentira** y no permitas que sea parte de tu vida, siempre traerá consecuencias incontrolables y te alejará de Dios, ya que Él es verdad y en Él no hay mentira. Dios no se relaciona con los mentirosos. Un corazón honesto, será suficientemente humilde para aprender a perdonar.

CONCLUSIÓN

TRANSICIÓN: La animosidad es destructiva y nada provechosa. Como hemos observado, una acción correcta en medio del conflicto es aprender a perdonar. En la siguiente sesión veremos cómo funciona el perdón.

ORA: Pídele a Dios que te haga sensible a la voz del Espíritu Santo para que te guíe en el proceso de reconciliación.

DISCUSIÓN DE GRUPO

Evitando al monstruo de ojos verdes. La envidia a menudo ha sido descrita como un «monstruo de ojos verdes», y daña a cualquiera en su camino. Usa números para jerarquizar las siguientes causas de envidia que has visto, especialmente en la familia. Luego responde a la pregunta.

___ **Trato preferencial** ___ **Ropa más bonita** ___ **Más educación**

___ **Más dinero** ___ **Trabajo más prestigioso** ___ **Mejor casa**

___ **Más atención** ___ **Otro:** _____

¿Qué estrategias has encontrado para ayudarte a evitar caer víctima del «monstruo de ojos verdes»?

NOTAS