

# Jacob y Esaú: la rivalidad familiar

---

## IDEA CENTRAL

*Mostrar humildad para restaurar una relación.*

### **PASAJE BÍBLICO**

Génesis 27:35-37, 41; 33:1-4, 8-11

### **APLICACIÓN PARA LA VIDA**

Ser humildes es una decisión, es una cualidad que se aprende cada día y se trabaja de la mano de Dios. No es algo natural en el ser humano, es estar dispuestos a poner el ego a un lado, reconociendo que nuestros intereses no son lo más importante o urgente. La humildad debe ser genuina, no una apariencia, es un requisito para los cristianos ya que Jesús la modeló a la perfección. Decidir vivir con humildad solo será posible cuando establezcamos un ambiente adecuado para lograr la sanidad y restauración de las relaciones interpersonales. Debido a que los conflictos son producto del egoísmo, la humildad es indispensable para la reconciliación. Si somos humildes, no habrá lugar para la venganza, el odio o el rencor. Un corazón humilde hace todo lo posible por mostrar gracia y perdonar a quienes les ofenden.

En esta sesión estaremos examinando cómo Dios guió a Jacob y Esaú durante este hermoso proceso de restauración familiar, enseñándoles que la humildad es la puerta de la paz.





**5 MINUTOS**

## INICIANDO EL ESTUDIO

**ACTIVIDAD (OPCIONAL):** Antes de iniciar la sesión ubícate en la entrada del salón de reuniones, junto a una mesa donde hayas preparado un refrigerio con café, galletas dulces y algunas golosinas. Saluda a los participantes según vayan llegando, y en especial saluda a las visitas y hazlas sentir bienvenidas, presentándoselas a los miembros del grupo.

**USA LAS AYUDAS:** Utiliza el Ítem 6, «Navegando los conflictos familiares», para presentar este estudio destacando el énfasis de cada una de las sesiones de esta unidad. Conserva este ítem para usarlo en todas las sesiones de esta unidad de estudio.

**INTERCAMBIO:** Formula la pregunta No. 1 de la página 91 de la Guía para el Estudio Personal (GEP): «¿Por qué es tan difícil ser humildes?». Concede un tiempo para que los participantes puedan responder esta pregunta. Anima el diálogo y el intercambio de opiniones.

**GUÍA:** Indícales a los participantes que busquen la «Aplicación para la vida» (GEP, pág. 91). Presenta el tema de estudio leyendo ese texto, o pídele a un participante que lo lea.

**GUÍA:** Lee la Idea Central (GEP, pág. 91): «Mostrar humildad es fundamental para restaurar una relación rota» y pide algunas opiniones sobre el significado de esta afirmación.

**ORA:** Haz la transición al estudio bíblico, pidiéndole al Señor que te enseñe la verdad de tu corazón y que descubra todo rastro de orgullo que entorpezca el proceso de reconciliación con aquellos que te hayan dañado en el pasado.



# ESTUDIO BÍBLICO



10 MINUTOS

NOTAS

## GÉNESIS 27:35-37, 41

<sup>35</sup> Y él dijo: Vino tu hermano con engaño, y tomó tu bendición. <sup>36</sup> Y Esaú respondió: Bien llamaron su nombre Jacob, pues ya me ha suplantado dos veces: se apoderó de mi primogenitura, y he aquí ahora ha tomado mi bendición. Y dijo: ¿No has guardado bendición para mí? <sup>37</sup> Isaac respondió y dijo a Esaú: He aquí yo le he puesto por señor tuyo, y le he dado por siervos a todos sus hermanos; de trigo y de vino le he provisto; ¿qué, pues, te haré a ti ahora, hijo mío? [...] <sup>41</sup> Y aborreció Esaú a Jacob por la bendición con que su padre le había bendecido, y dijo en su corazón: Llegarán los días del luto de mi padre, y yo mataré a mi hermano Jacob.

**LEE:** Génesis 27:35-37, 41 (GEP, pág. 92). Lee el texto en voz alta o pídele a un participante que lo lea.

**GUÍA:** Utiliza el comentario en la página siguiente para ayudar a los participantes a entender que nada cambia si los pensamientos y conductas no se modifican.

**DESTACA:** Señala los puntos principales de las páginas 92 y 93 de la GEP:

- Es normal, aunque triste, que alguien que amamos nos haga daño en algún momento. Las personas que están más cerca de nuestro corazón son quienes pueden ocasionar las mayores alegrías o dolores. Esaú estaba afectado por la traición y el engaño de su hermano, fue un momento muy duro, pero también de mucha enseñanza.
- Cuando existe abuso de poder, las relaciones se vuelven muy difíciles y dañinas. Jacob no solo se apoderó de la primogenitura de Esaú, sino que también recibió el derecho de ser el señor, la máxima autoridad de la familia. Esaú se sentía abusado debido a que su hermano no tenía límites y quería más poder. Una relación es nociva cuando existe abuso de parte de alguien.
- Un corazón herido y falta de humildad motivará el deseo de vengarse. La naturaleza humana se inclina a pagar mal por mal. La rabia y la impotencia llevó a Esaú a respirar amenazas de muerte contra su hermano. Cuando nos centramos en la ofensa recibida, es imposible imaginar la reconciliación.

**INTERCAMBIO:** Formula la pregunta No. 2 (GEP, pág. 92): «¿Por qué la venganza es atractiva?». Concede un tiempo para que los participantes puedan responder esta pregunta. Anima el diálogo y el intercambio de opiniones.

**USA LAS AYUDAS:** Haz copias del ítem 9 «Primogenitura y bendición en Génesis», y distribúyalas para brindar contexto. Invita voluntarios a leer uno de los párrafos.

**TRANSICIÓN:** Hasta en las mejores familias hay disfunción, no hay familia perfecta y muchas veces se repiten los errores de las generaciones pasadas. El secreto para mejorar consiste en aprender las lecciones del pasado.



## Comentario sobre **GÉNESIS 27:35-37, 41**

Es normal, aunque triste, que alguien que amamos nos haga daño en algún momento. En un mundo ideal nunca nadie nos haría daño, solo se espera que el dolor lo causen los enemigos, pero nunca los mismos miembros del núcleo familiar. Sin embargo, tristemente la realidad es otra debido a que la condición humana es imperfecta, cada vez que tenemos una relación íntima de amistad existe la probabilidad de ser lastimado. Debemos aprender a perdonar y a restaurar las heridas emocionales, físicas y psicológicas que forman parte de las experiencias sociales en nuestra vida. Lejos de idealizar a otras personas y nunca esperar la traición o equivocaciones de su parte, debemos recordar lo que la Biblia dice en Jeremías 17:5 donde Dios advierte que confiar en los hombres no traerá nada bueno. Esaú fue traicionado por su madre y su hermano, además, su padre no hizo nada para ayudarlo. Las peores heridas de su vida vinieron de su familia, y hoy en día eso sigue sucediendo en muchos hogares.

Cuando existe abuso de poder, las relaciones se vuelven muy dañinas. La justicia humana siempre será limitada, permeada por el interés personal y las opiniones egoístas, cuando cada uno busca lo que es mejor para sí mismo, la contienda y la división son seguras. Una característica común de las relaciones insanas es que una de las partes abusa y toma ventaja de la otra. Desea imponerse a la fuerza o por medio del engaño, manipula y solo una de las partes se beneficia. La relación entre los hijos de Isaac no era buena, Jacob quería los beneficios que no le correspondían y para obtenerlos, Esaú debía ser la víctima. Jesús nos enseña que la regla de oro es amar al prójimo como a nosotros mismos, es decir, darles a los demás el mejor trato y no verlos como un medio para obtener un bienestar. La historia de esta familia nos modela las lamentables consecuencias del pecado.

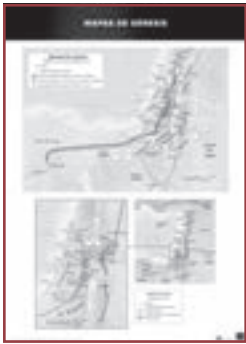
Un corazón herido y falto de humildad solo motivará el deseo de vengarse. ¿Qué hacer cuando somos víctimas del abuso? Esa era la pregunta que Esaú tenía en la cabeza, su reacción inicial fue prometer venganza. Él aborreció a su hermano, su corazón se llenó de odio. El resentimiento ciega y nubla la conciencia. El camino a la restauración es más difícil cuando permitimos que el rencor tome control, es necesario que no nos percibamos como víctimas, ya que todos nos equivocamos. Hoy recibimos maltrato, pero casi seguro que una de nuestras acciones mañana le causará dolor a alguien. Debemos evitar el intentar hacer justicia con nuestras propias manos, «porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios» (Sant. 1:20). Por supuesto, Esaú tenía derecho de exigir justicia, pero no tenía el derecho de ejecutarla por sí solo. En medio de los conflictos familiares no podemos ser juez y jurado, siempre debemos buscar la sabiduría de Dios. La humildad nos recuerda que no somos justos.

# ESTUDIO BÍBLICO



10 MINUTOS

NOTAS



## GÉNESIS 33:1-4

**<sup>1</sup> Alzando Jacob sus ojos, miró, y he aquí venía Esaú, y los cuatrocientos hombres con él; entonces repartió él los niños entre Lea y Raquel y las dos siervas. <sup>2</sup> Y puso las siervas y sus niños delante, luego a Lea y sus niños, y a Raquel y a José los últimos. <sup>3</sup> Y él pasó delante de ellos y se inclinó a tierra siete veces, hasta que llegó a su hermano. <sup>4</sup> Pero Esaú corrió a su encuentro y le abrazó, y se echó sobre su cuello, y le besó; y lloraron.**

**USA LAS AYUDAS:** Utiliza el Ítem 7, «Mapas de Génesis», para proporcionar el contexto geográfico para esta unidad. Identifica áreas relevantes en el mapa a medida que se presentan a lo largo del estudio.

**LEE:** Génesis 33:1-4 (GEP, pág. 93). Lee el texto en voz alta o pídele a un participante que lo lea.

**GUÍA:** Utiliza el comentario de estos versículos en la página siguiente de este manual para ayudar a los participantes a confiar más en Dios y sus instrucciones cuando esperamos restaurar las relaciones rotas en la familia.

**DESTACA:** Señala los puntos principales de las páginas 93 y 94 de la GEP:

- El miedo y la culpa provocan que interpretemos todo de forma equivocada. El estado emocional de Jacob le hacía imaginar que su hermano haría lo posible para matarlo. Imaginaba que venía con deseos de venganza y que el ejército de hombres que traía era el instrumento de justicia. Aunque oró pidiendo ayuda a Dios, en su humanidad solo esperaba lo peor.
- Los planes humanos solo demuestran nuestras limitaciones. Desesperado por el miedo y la culpa, Jacob planeó suavizar a su hermano por medio de regalos y riquezas. Estableció una estrategia para apaciguar a Esaú, sin embargo, su estrategia era la evidencia de su mentalidad y no de lo que realmente era correcto. Estaba limitado por su visión materialista del mundo.
- La humildad de corazón permite que la restauración sea real y permanente. Perdonar es una decisión y no el producto de emociones, perdonamos porque hemos sido perdonados. Para lograr una restauración adecuada se debe experimentar un cambio interior y se deben tomar decisiones que permitan reconciliar y no aparentar. La humildad permite la misericordia.

**INTERCAMBIO:** Formula la pregunta No. 3 (GEP, pág. 94): «¿Qué a menudo nuestros miedos son reales?». Concede un tiempo para que los participantes puedan responder esta pregunta. Anima el diálogo y el intercambio de opiniones.

**TRANSICIÓN:** Nada ocurre de la nada, la restauración de la hermandad entre Jacob y Esaú no fue producto de la casualidad, Dios estaba obrando y en la siguiente sección veremos los detalles finales de un proceso de reconciliación fundamentado en la humildad dada por Dios.

## Comentario sobre **GÉNESIS 33:1-4**

El miedo y la culpa provocan que interpretemos todo de forma equivocada. Nuestras emociones funcionan como lentes que afectan la manera en que se perciben las circunstancias. Jacob sabía que él merecía un castigo y conocía el odio que alguna vez Esaú profesó en su contra. Era fácil concluir que había llegado el día de pagar por sus pecados, quizás imaginó que su hermano actuaría como él lo haría. Aunque había orado a Dios pidiendo ayuda, no confiaba en que existiría misericordia, por lo que lleno de predisposición se preparó para lo peor. Una lección que aprendemos es que cuando las emociones están en su máximo esplendor, el juicio racional merma la capacidad, todo se interpreta de acuerdo a nuestro estado de ánimo y las decisiones no siempre son certeras. Jacob sintió pánico porque temía por su vida, aunque no existía una amenaza real.

Los planes humanos solo demuestran nuestras limitaciones. En Génesis 32:13-21 vemos a Jacob pidiéndole ayuda a Dios, pero ejecutando un plan para suavizar a Esaú con regalos y cosas materiales. Él dividió el grupo en dos partes para evitar que todos los atacaran al mismo tiempo, en los versículos anteriores vimos que puso a los niños y a las mujeres al frente para evitar el ataque, tratando de motivar la misericordia del ejército de Esaú. Jacob confiaba más en sus artimañas que en el obrar de Dios. Sus planes solo eran un reflejo de su incapacidad para ver más allá de su lógica y experiencia. Olvidaba que su protección venía de Dios y que la oración era su principal herramienta. Como seres humanos falibles y limitados, nuestros planes serán exactamente igual. Si queremos restaurar las relaciones rotas, es necesario aceptar humildemente que necesitamos la ayuda divina.

La humildad de corazón permite que la restauración sea real y permanente. ¿Qué pasó en la vida de Esaú que produjo un cambio radical? La última referencia trataba sobre su deseo de matar a Jacob, pero ahora aparece con una actitud totalmente distinta. En esta ocasión era él quien tenía la ventaja, podía imponerse con sus 400 guerreros, aunque ciertamente era culpable de traición y engaño, pero su hermano estaba indefenso. Sin embargo, Esaú corrió donde Jacob y le demostró amor, misericordia, gracia y respeto. Como en todo proceso de restauración, es necesario que alguien tome la iniciativa. Jacob nunca pidió perdón, pero ya su hermano lo había perdonado. El perdón es una decisión que libera a quien ha estado lleno de resentimiento y odio. Cuando la humildad nos lleva a no tomar la actitud de juez, sino a valorar a las personas por encima de las circunstancias, entonces podemos actuar con madurez. Un corazón que perdona es un corazón humilde. Otra lección importante de esta sección: es sumamente necesario mostrarnos vulnerables, Jacob y Esaú lloraron juntos y procedió la restauración. El paso del tiempo no es lo que cura las heridas, sino que la decisión de perdonar es la que desata la bendición de Dios.

# ESTUDIO BÍBLICO



15 MINUTOS

NOTAS

## GÉNESIS 33:8-11

<sup>8</sup> Y Esaú dijo: ¿Qué te propones con todos estos grupos que he encontrado? Y Jacob respondió: El hallar gracia en los ojos de mi señor. <sup>9</sup> Y dijo Esaú: Suficiente tengo yo, hermano mío; sea para ti lo que es tuyo. <sup>10</sup> Y dijo Jacob: No, yo te ruego; si he hallado ahora gracia en tus ojos, acepta mi presente, porque he visto tu rostro, como si hubiera visto el rostro de Dios, pues que con tanto favor me has recibido. <sup>11</sup> Acepta, te ruego, mi presente que te he traído, porque Dios me ha hecho merced, y todo lo que hay aquí es mío. E insistió con él, y Esaú lo tomó.

**LEE:** Génesis 33:8-11 (GEP, pág. 94). Lee el texto en voz alta o pídele a un participante que lo lea.

**GUÍA:** Utiliza el comentario de estos versículos en la página siguiente de este manual para ayudar a los participantes a comprender la importancia de una actitud humilde para poder cosechar frutos de bendición en nuestra vida familiar.

**DESTACA:** Señala los puntos principales de las páginas 94 y 96 de la GEP:

- La actitud humilde nos ayuda a ser honestos. La honestidad es una virtud indispensable en todo proceso de restauración. Sin una total transparencia no se puede aumentar la confianza y, por lo tanto, será imposible la reconexión emocional y la amistad genuina. La humildad permite dar el paso para exponer la verdad y aceptar las consecuencias.
- La actitud humilde solo es posible cuando Dios obra en nuestras vidas. Vivimos en una sociedad que sobrevalora la capacidad humana para enfrentar los problemas. Se pretende auto superarse con fuerza de voluntad y auto motivación. Pero eso no es posible, el pecado limita al ser humano quien necesita la obra milagrosa de Dios en su vida para propiciar esa actitud.
- La actitud humilde nos lleva a restaurar la ofensa. Restituir es devolver lo que se tomó injustamente. Cuando hemos ofendido a otra persona, es necesario cuantificar los daños y estar dispuestos a devolverlo todo. Es mucho más difícil cuando lo que se tomó o perdió no es material, sino emocional, sin embargo, siempre es posible obtener alguna clase de restitución.

**INTERCAMBIO:** Formula la pregunta No. 4 (GEP, pág. 96): «¿Por qué cuesta tanto ser honestos?». Concede un tiempo para que los participantes puedan responder esta pregunta. Anima el diálogo y el intercambio de opiniones.

**INTERCAMBIO:** Formula la pregunta No. 5 (GEP, pág. 96): «¿Cuál es la importancia de la restitución?».

**TRANSICIÓN:** Muchas personas confunden una actitud humilde con la debilidad, pero no hay nada más lejos de la realidad. Para ser humildes se necesita mucha fortaleza espiritual, emocional y física.

## *Comentario sobre* **GÉNESIS 33:8-11**

La actitud humilde nos ayuda a ser honestos. Jacob sabía que sus acciones en el pasado habían sido injustas y deshonestas para con su hermano Esaú, ahora tenía la oportunidad de actuar de una manera distinta. Cuando su hermano le preguntó sobre sus intenciones al enviarle todos los presentes en pequeños grupos, él respondió con la verdad, quería apaciguar su molestia. Es muy importante entender que para restaurar una relación rota, todos deben desistir de utilizar mentiras y artimañas y proceder con total transparencia. La sanidad se logra con honestidad, confesando los errores y pidiendo perdón con un arrepentimiento genuino del corazón. Ahora Jacob estaba totalmente expuesto al juicio de Esaú y como ya había tenido un encuentro con Dios, entendió que la humildad era la mejor actitud. No más mentiras. Muchas veces se pretende restaurar las relaciones rotas guardando secretos o sin exponer toda la verdad, esto nunca será efectivo, por lo menos de forma duradera. La verdad siempre sale a relucir.

La actitud humilde solo es posible cuando Dios obra en nuestras vidas. Cuando Jacob vio llegar a su hermano, dijo que su apariencia era como un reflejo de Dios. Recordemos que Jacob esperaba recibir la ira y la venganza de parte de Esaú, quizás era lo más normal luego de todo el daño que le había hecho. Sin embargo, lo que ocurrió fue muy diferente a lo esperado. Esaú tenía una actitud pacificadora, humilde, su deseo era restaurar la relación, no deseaba venganza, obviamente había perdonado a Jacob. Dios había tratado con él y finalmente estaba listo para abrazar a su hermano y buscar una verdadera restauración. Semejante madurez y humildad solo se puede alcanzar cuando su procedencia es espiritual y no mediante la fuerza de voluntad. Así como Jacob había tenido un encuentro con Dios y su caminar era una evidencia de esto, su hermano tenía su propia evidencia de la presencia de Dios en su vida, su rostro estaba lleno de paz y humildad. Cada uno debe encontrar la fuerza, la humildad y la guía en una relación íntima con Dios antes de proceder a intentar restaurar las relaciones rotas.

La actitud humilde nos lleva a restaurar la ofensa. Otra importante lección que aprendemos de este pasaje, al analizar el proceder de Jacob, es que para restaurar las relaciones rotas es necesario resarcir el mal provocado. Cuando Jacob tomó la primogenitura, Esaú perdió los derechos a muchos bienes materiales, riquezas varias y un importante estatus social. Vemos en el pasaje que Jacob insistió para que Esaú aceptara todas las riquezas que le presentaron, era justo que después de todo recibiera una especie de compensación por las pérdidas del pasado. Muchas veces, cuando existe una ofensa que implica alguna clase de pérdida para el ofendido, el ofensor espera que con el arrepentimiento y la petición de disculpas todo se deje atrás. Sin embargo, es necesario restituir al ofendido. No solo hay que asegurar que no se repetirá la ofensa, sino también procurar revertir la ofensa inicial.



# PONLO EN PRÁCTICA



5 MINUTOS

NOTAS

**GUÍA:** Indícales a los participantes que busquen la página 97 de la GEP y anímalos a reflexionar en sus actitudes para con otras personas.

- **Reconoce.** La humildad es una cualidad indispensable para sostener relaciones interpersonales saludables. La humildad no es debilidad, sino una dosis de misericordia para con otras personas.
- **Decide** rendir tu carácter al señorío de Cristo para que el fruto del Espíritu Santo pueda obrar en ti la mansedumbre y el dominio propio necesarios para mantener una actitud humilde con todos.
- **Procede.** Haz una lista de las personas a quienes debes restituir algo para propiciar la reconciliación y restauración de la relación personal. Ora, pidiéndole a Dios valentía para ir a buscarlas.

## CONCLUSIÓN

**TRANSICIÓN:** Seguimos estudiando lo que ocurrió en la vida de José y sus hermanos. Aún existen muchísimas más lecciones dignas de resaltar para aprender cómo evitar la animosidad en la familia.

**ORA:** Pídele a Dios que te dé la capacidad de sentir misericordia por otras personas para poder amarlas genuinamente.

## DISCUSIÓN DE GRUPO

NOTAS

**Relaciones rotas y humildad.** Haz una autoevaluación marcando una respuesta con las siguientes indicaciones. Haz de cualquier área de preocupación un motivo de oración. Según te guíe Dios, ten algunas conversaciones necesarias con otros.

**El resentimiento se ha apoderado de una o más de mis relaciones familiares.**

Sí \_\_\_\_\_ Tal vez \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ No estoy seguro

De ser así, escribe los nombres/iniciales aquí: \_\_\_\_\_

**Sentir que «recibo menos de lo que merezco» ha llevado a malos sentimientos.**

Sí \_\_\_\_\_ Tal vez \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ No estoy seguro

**Puedo sentirme justificado al mantenerme con sentimientos negativos debido a experiencias pasadas.**

Sí \_\_\_\_\_ Tal vez \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ No estoy seguro

**Dios ha trabajado en una relación en mi vida cuando he estado dispuesto a humillarme.**

Sí \_\_\_\_\_ Tal vez \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ No estoy seguro

De ser así, escribe los nombres/iniciales aquí: \_\_\_\_\_

**He visto lo que Dios puede hacer para cambiarme cuando estoy dispuesto a dejarlo obrar.**

Sí \_\_\_\_\_ Tal vez \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ No estoy seguro